



Editorial

Vive la rentrée !

Nous avons le plaisir de vous présenter la deuxième édition de notre guide des associations sportives de notre commune nouvelle de Saint-Martin-lez-Tatinghem.

Comme vous le verrez à la lecture de ce document, notre tissu associatif sportif est dense. Il vous offre de nombreuses opportunités que cela soit dans les domaines de loisirs ou de compétitions.

Nos associations agissent dans chacune de nos communes déléguées et donnent corps à la notion de citoyenneté. Cela crée du lien entre chacune et chacun d'entre vous.

Ce guide illustre les formidables énergies mises en œuvre par ces collectifs particulièrement structurés et ces bénévoles dont il convient une nouvelle fois de souligner l'implication extraordinaire.

Le nombre d'associations témoigne d'un dynamisme local véritable.

Au travers des subventions annuelles aux associations sportives, la municipalité soutient et aide à la pratique du sport pour et par tous et cela tout en conservant à l'esprit la nécessité d'une bonne gestion financière pour la pérennité des clubs et de nos associations.

Nous sommes ainsi heureux de vous communiquer à travers ce guide, l'ensemble des contacts et des coordonnées des associations et clubs de la commune nouvelle et de vous souhaiter une bonne saison 2017-2018.

Sportez-vous bien à Saint-Martin-lez-Tatinghem

Bertrand PETIT

Maire de Saint-Martin-lez-Tatinghem
Vice-Président du Département

Frédéric GAUTRIN

Conseiller Municipal Délégué
Chargé des Sports

Activités sportives

▪ Aïki Goshindo

Contact : Frédéric BOIN - takedaheuringhem@yahoo.fr
Salle Victor Guilbert, le jeudi de 19h30 à 21h.

▪ Amicale et carabiniers de Saint-Martin-au-Laërt

Contact : Claude HARLEE - 03 21 98 05 43
claude.harlee@live.fr
Stand de tir Michel Dumont place du Rivage
(03 21 88 61 74), le samedi de 14h à 17h.

▪ Association Sportive des Handicapés Physiques de l'Audomarois

Contact : Mireille GRETT - 03 21 38 11 71
le jeudi de 17h30 à 19h, salle Victor Guilbert.

▪ Association des Sports adaptés de l'Audomarois

Contact : Dorothée MANIEZ - 06 82 28 08 29

▪ Badminton (ALT)

Contact : Thomas FERARE
07 81 93 56 73 | thomas.ferare@orange.fr
Salle des Sports de Tatinghem, le mardi de 17h30 à 19h45 (jeu libre), le vendredi de 20h à 22h45 (loisirs et compétitions), le samedi de 9h45 à 10h45 (entraînement) et de 15h30 à 20h (jeu libre).

▪ Basketball (AOSM)

Contact : Sylvie BOS - 06 52 41 68 76 |
secretariat.aosm@neuf.fr Site internet : www.aosm-basket.fr
Salle des Sports René Hedin, horaires et tarifs selon catégorie (informations à la salle des Sports ou sur le site internet). A partir de 4 ans.

▪ Club de billard de Saint-Martin-lez-Tatinghem

Contact : Olivier PALLANDRE - 06 20 91 79 30
clubdebillard.smlt@gmail.com
Salle de Billard Maison du Rivage, tous les jours de 9h à 20h. Pratique du billard français, également appelé billard « carambole ».

▪ Equitation / Horse Ball de Saint-Martin-au-Laërt

Contact : M. BOULAS - 03 21 95 82 82
06 23 75 05 10 | ecuriesdestmartin@live.fr
Facebook : Ecuries de Saint Martin
Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 20h. Centre Equestre Raymond Lamarre, horaires et tarifs dispos sur le Fb.

▪ Football (AOSM) - à partir de 5 ans.

Contact : Bruno LAURENCE
03 21 98 54 55 | 06 28 14 20 42
Site internet : as-stmartinaulaert.footeo.com
Complexe sportif place du Rivage, horaires et tarifs selon catégorie.

▪ Football Club de Tatinghem

Contact : Jean-Paul MALADRY - 03 21 98 55 01
jeanpaulmaladry@yahoo.fr | www.fctatinghem.footeo.com
Stade de Foot Jean Lengagne, horaires selon catégorie.
A partir de 5 ans.

▪ Futsal (compétition)

Contact : Jean-François LECOMTE - 06 67 27 39 79
jean-francois@audoexpress.fr
Salle des Sports de Tatinghem, le lundi de 20h30 à 23h, le 1er mercredi du mois de 20h à 23h, les 2e, 3e et 4e jeudi du mois de 20h à 23h et les 1er, 3e et 4e dimanche du mois de 14h à 18h.

▪ Foot en salle (loisir)

Contact : David LACRESSONNIERE - 06 63 11 08 71
david.lacressonniere@aliceadsl.fr
Salle des Sports de Tatinghem, les mardis et le 1er jeudi du mois de 19h45 à 22h.
A partir de 18 ans.

▪ Tatinghem Hockey Club

Contact : Vincent CAFFRAY - 06 26 61 76 311
tatinghem.hc@hotmail.fr
www.tatinghem-hc.com
Salle des Sports de Tatinghem, samedi U6-U8 de 12h30 à 14h00, U10-U12 de 13h30 à 15h30.
A partir de 4 ans.

▪ Judo (SEL)

Contact : Alexandre SANNIER - 06 77 17 36 80
Didier LHOMEL - 06 33 13 96 69 |
assoseltatinghem@yahoo.fr
Salle des Sports de Tatinghem, mercredi de 16h20 à 17h20 pour les 6/8 ans et débutants, de 17h30 à 18h45 pour les 8/15 ans et samedi de 11h à 12h15 (judo technique).

▪ Karate Club de Saint-Martin

Contacts : Sandra SACEPE - 06 22 91 01 10
Francis GUIBORA - 06 50 06 59 48
francisguibora@free.fr
Enfants et adolescents, Salle Victor Guilbert le mercredi de 14h à 16h.

▪ Marche (AdF)

Contact : Christiane TORREZ - 03 21 98 20 54
Pour tous, le mardi de 9h à 11h.

▪ Marche (ALT)

Contact : Gaëtane LIEVIN - 03 21 98 92 93
Départ devant le Groupe Scolaire Léon Blum, mardi et dimanche à 9h.

▪ Marche nordique (ALT)

Contact : Hervé FERARE - 06 75 56 93 30

herve.ferare@wanadoo.fr

Tous les dimanches, départ 9h30 devant la mairie de Tatinghem.

▪ Tennis Club de Saint-Martin-au-Laërt

Contact : Romain FOULON - 07 50 47 28 61

03 21 39 16 64 (club) | tcsaintmartinaulaert@fft.fr

Frédéric DEWAEGENEIRE :

03 21 39 76 17 | 06 14 29 22 20

www.club.fft.fr/tcsaintmartinaulaert

Salle de Tennis rue du Petit Pont, horaires et tarifs selon catégorie.

A partir de 4 ans.

▪ Tennis de table (ALT)

Contacts : Didier LHOMEL - 06 33 13 96 69

Bruno DELPLACE - 03 21 88 86 47

Complexe Polyvalent salle Christiane Gillioq, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 20h, école de tennis de table à partir de 8 ans le mercredi de 14h15 à 16h. Compétitions le dimanche de 8h30 à 13h.

▪ Tennis de table (AOSM)

Contact : Arnaud FLANDRIN -

03 21 88 82 34 ou 03 21 88 95 81

Salle Victor Guilbert rue du Rivage. Enfants le mercredi de 17h30 à 18h30 (dirigés) et de 18h30 à 19h30 (libre), adultes le mardi de 18h à 20h (dames), mercredi de 19h à 20h30 et le vendredi de 18h à 20h.

▪ Tir au pistolet et à la carabine 10m (ALT)

Contact : Gilbert LIEVIN - 03 21 98 92 93

Stand de tir rue des Barrières, un lundi par mois de 17h à 18h.

▪ Tir à la carabine 50m (Carabiniers de Tatinghem)

Contact : Alain VAUPRE - 03 21 98 75 30

06 31 56 09 66 | loute.ness@orange.fr

Stand de tir rue des Barrières à Tatinghem, un dimanche sur deux de 10h30 à 12h30.

▪ Tir à l'arc à l'horizontal (ALT)

Contact : Gilbert LIEVIN - 03 21 98 92 93

Stand de tir rue des Barrières à Tatinghem, le lundi à partir de 17h.

A partir de 10 ans.

▪ Volleyball (AOSM)

Contact : Jean-Paul HOLLANDER - 03 21 98 37 97

Véronique CORSINI - 03 21 38 47 96

Salle des Sports René Hesdin, le mardi de 20h30 à 22h30.

Bien-être

▪ Cercle de Yoga de la Vallée de l'Aa

Contacts : Jean-Pierre BIVER - 03 21 98 02 01

Martine BILLEREY - 06 79 70 68 13

Martine RAJNAK - 06 82 47 63 60

Maison du Rivage, le lundi à 17h, 18h15 et 19h30 ; le mardi à 8h45 et 10h et le mercredi à 19h30. Salle Victor Guilbert, le jeudi à 8h45.

▪ Qi Gong

Gymnastique douce de Santé Chinoise

Contact : Yann DEBROUCKE -

06 50 04 30 12 | 03 21 98 58 07

spondylact@outlook.fr

Le vendredi de 9h à 10h à la Maison du Rivage (Spondylact)

A la Maison du Rivage le vendredi de 9h à 10h et le samedi de 10h à 11h, salle Marguerite Grare le lundi de 18h30 à 20h30.

▪ Sophrologie (AdF)

Contact : Odile CHAMBELLAN-DUBOIS

03 21 12 59 66 | odilechambellan@gmail.com

Le jeudi de 18h30 à 20h à la Maison du Rivage.

▪ Sophrologie (TALC)

Contact : Thérèse CANDAS - 06 82 12 05 05

Salle M. Grare, le lundi de 14h15 à 15h45.

▪ Yoga (TALC)

Contact : Sylvette YUNQUERA - 06 19 60 43 57

Salle Polyvalente le mercredi de 19h à 20h15 et salle M. Grare le jeudi de 10h à 11h15.

Danse et Fitness

▪ Danse moderne (AdF)

Contact : Christelle GODART - 06 48 58 64 04

Animation : Mélissa MINET, Céline MULO et Julie BERTAGNOL

Salle Anicet Choquet place Cotillon Belin.

Eveil 3/4 ans mercredi de 10h à 10h45 - Eveil 5/6 ans le mercredi de 11h à 11h45 - Enfants 7/9 ans le mardi de 18h15 à 19h15 - Enfants 9/11 ans le mercredi de 18h30 à 19h30 - Ados 12/16 ans le mercredi de 17h à 18h20 - Adultes + de 16 ans le lundi de 20h15 à 21h30.

▪ Talc to Dance (TALC)

Danse Moderne pour enfants, ados et adultes

Contact : Mélanie MANIEZ - 07 61 90 02 50

Salle Polyvalente de Tatinghem, horaires selon catégorie. A partir de 3 ans.

▪ **Initiation au Rock'n'roll et aux danses latines (TALC)**

Contact : Francine CAPELLE

06 82 15 00 02 ou 03 21 98 74 77

Salle M. Grare à Tatinghem, le mardi de 18h15 à 19h30 (rock'n'roll) et de 19h30 à 20h (danses latines).

Stage d'un trimestre à partir du 19 septembre.

▪ **Stages de danse (AdF)**

Contact : Valérie LAGACHE - 03 21 88 83 92

Animation : Céline MULO

A partir de 4 ans pendant les vacances scolaires.

▪ **Danse Country (TALC)**

Contact : Régine MACREZ - 06 21 69 43 37

Salle Polyvalente de Tatinghem, le lundi de 18h à 19h.

▪ **Danse et Twirling**

Contact : Jennifer BEAUREPAIRE - 06 03 87 19 84

je.beaurepaire@laposte.net

Site internet : www.danse-twirling-sml.fr

Salle des Fêtes place Cotillon Belin, entraînements lundi et jeudi de 19h à 20h30.

▪ **Gymnastique volontaire (AdF)**

Contact : Marie-Claire LASQUELLEC - 03 21 98 26 79

Salle des Sports René Hedin, le jeudi de 9h à 10h et de 10h à 11h.

▪ **Gymnastique volontaire d'entretien (EPGV)**

Contact : Fanny VANGREVENINGE - 06 99 76 99 10

Salle des Fêtes place Cotillon Belin.

Lundi de 18h à 19h (steps, renforcement musculaire, étirements etc.)

Jeudi de 18h à 19h (cardio, renforcement musculaire, étirements etc.)

▪ **Circuit training (SEL)**

Contact : Alexandre SANNIER - 06 77 17 36 80

Didier LHOMEL - 06 33 13 96 69 |

assoseltatinghem@yahoo.fr

Salle Polyvalente de Tatinghem, le jeudi 9h30 à 10h30.

▪ **Body Sculpt (SEL)**

Renforcement musculaire

Contact : Alexandre SANNIER - 06 77 17 36 80

Didier LHOMEL - 06 33 13 96 69 |

assoseltatinghem@yahoo.fr

Salle des Sports de Tatinghem, le lundi de 9h30 à 10h30 et de 18h30 à 19h30.

▪ **Fitness (ALT)**

Contact : Hervé FERARE - 06 75 56 93 30 |

herve.ferare@wanadoo.fr

Salle des Sports de Tatinghem, le mercredi de 19h à 20h.

▪ **Cours de Training (TALC)**

Contact : Sylvie RENIER - 03 21 98 00 16

Salle des Sports de Tatinghem, le vendredi de 19h à 20h.

▪ **Rebounding (TALC)**

Contact : Sylvie RENIER - 03 21 98 00 16

Salle Polyvalente de Tatinghem, le jeudi de 18h à 19h.

▪ **Cuisses Abdos Fessiers (SEL)**

Contact : Alexandre SANNIER - 06 77 17 36 80

Didier LHOMEL - 06 33 13 96 69

assoseltatinghem@yahoo.fr

Salle des Sports de Tatinghem, le jeudi de 18h30 à 19h30.

▪ **Step (SEL)**

Contact : Alexandre SANNIER - 06 77 17 36 80

Didier LHOMEL - 06 33 13 96 69

assoseltatinghem@yahoo.fr

Salle des Sports de Tatinghem, le lundi 19h30 à 20h30.

▪ **Zumba (AdF)**

Contact : Christelle GODART - 06 48 58 64 04

Animation : Céline MULO

Salle Anicet Choquet place Cotillon Belin, le lundi de 19h15 à 20h15.

▪ **Zumba Gold (SEL)**

Contact : Alexandre SANNIER - 06 77 17 36 80

Didier LHOMEL - 06 33 13 96 69 |

assoseltatinghem@yahoo.fr

Salle des Sports de Tatinghem, le vendredi de 9h30 à 10h30.

▪ **Gym Poussette (AdF)**

Contact : Christelle GODART - 06 48 58 64 04

Animation : Céline MULO - 06 82 01 42 02

contact.corporelles@gmail.com

Le lundi de 15h à 16h, RDV salle Anicet Choquet et le vendredi de 14h à 15h, RDV salle des sports de Tatinghem.

▪ **Danse parents/enfants (AdF)**

Contact : Christelle GODART - 06 48 58 64 04

Animation : Céline MULO - 06 82 01 42 02

contact.corporelles@gmail.com

Un samedi par mois de 10h à 11h30 salle Victor Guilbert rue du Rivage.

**Possibilité de paiement par coupon sport.
Renseignez-vous auprès des associations.**