



W.C.O.D.  
 WATTEN-CASSEL ORGANISATIONS DIVERSES  
 ORGANISER et PROMOUVOIR TOUTES COURSES A PIED  
 siège : 36 rue Allent-62500 SAINT-OMER  
 Tel :06 75 02 20 94 mail [gcockenpot@gmail.com](mailto:gcockenpot@gmail.com)



**Saint-Martin-lez-Tatinghem**  
**Au stade Jean Lengagne – Rue des Barrières**  
**LE DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022**

**REGLEMENT DU CROSS DE LA ST NICOLAS**

**INSCRIPTION**

Gratuite jusqu'à la catégorie minime  
 à partir de la catégorie "cadet" : 5 euros  
 Envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli :

**Par courrier :**

W.C.O.D. : Gérard COCKENPOT  
 36 Rue Allent  
 62500 SAINT OMER

**Par mail :**

[gcockenpot@gmail.com](mailto:gcockenpot@gmail.com)  
 Tous renseignements au 06 75 02 20 94

**Le jour de l'épreuve :**

Dès 8h30.

Dernier délai, 15 minutes avant le départ de la course de chaque catégorie (voir tableau).

**INSCRIPTION et RETRAIT DES DOSSARDS**

Une permanence aura lieu au magasin Intersport à Arques le samedi 3 décembre de 13h00 à 16h00 :  
 Inscriptions et remise des dossards

**RETRAIT DES DOSSARDS**

Le retrait des dossards se fera également le jour de l'épreuve  
 au Stade Jean Lengagne (stand de Tir), Rue des Barrières.

**RECOMPENSES**

Récompenses et souvenirs à tous les arrivants.  
 Podium pour les premiers de toutes les catégories

**RAVITAILLEMENT**

Boisson chaude – eau et gaufre « Bourdon » à l'arrivée.

**CLASSEMENTS**

Un classement sera réalisé pour chaque catégorie  
 à l'exception des courses de débutants et des jeunes de l'école d'athlétisme.  
 Il sera transmis sur demande aux clubs, écoles et associations ayant participé.  
 Les classements seront consultables sur le site du WCOD : [www.course-alternative.fr](http://www.course-alternative.fr)  
 et sur le site de la mairie de SAINT MARTIN LEZ TATINGHEM

**RESPONSABILITE**

Pour les mineurs, la signature par les parents du bulletin d'inscription tiendra lieu d'autorisation.  
 Participer implique l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tous recours contre les organisateurs pour  
 tous dommages, vols, ou accidents survenant sur le site le jour de la manifestation.

**VI - DROIT A L'IMAGE**

Sauf indication contraire, les organisateurs pourront utiliser les photos prises lors des épreuves.



Ville de  
**SAINT-MARTIN**  
 LEZ-TATINGHEM

**CROSS DE LA**

**SAINT-NICOLAS**

**DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022**

**DÈS 8H30 AU STADE JEAN LENGAGNE, RUE DES BARRIÈRES**

\*\*\*\*\*

**OUVERT À TOUS / TOUTES CATÉGORIES**

PARTICIPATION DE 5€ À PARTIR DE LA CATÉGORIE « CADETS »

**+ D'INFOS**

[www.course-alternative.fr](http://www.course-alternative.fr)  
 06 75 02 20 94 / [gcockenpot@gmail.com](mailto:gcockenpot@gmail.com)



**BULLETIN  
D'INSCRIPTION**



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Sexe :  Féminin  Masculin

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Pour les licenciés FFA : Club : \_\_\_\_\_

Date de licence : \_\_\_\_\_

Pour les Non licenciés FFA : école, club, ville : \_

Signature du participant, ou  
des parents pour les mineurs →



Pour les personnes non affiliées à une fédération sportive, joindre un certificat médical délivré par votre médecin de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

**RAPPEL DES CATEGORIES**

| Heure de départ de la course | Catégories                             | Année de naissance                         | Distances                                      |
|------------------------------|--|--|--|
| 10h00                        | Juniors<br>Hommes et Femmes            | Nés en 2004 et 2005                        | 6000m pour les hommes et 4500m pour les femmes |
|                              | Espoirs<br>Hommes et Femmes            | Nés en 2001 – 2002 et 2003                 |  |
|                              | Séniors<br>Hommes et Femmes            | Nés de 1989 à 2000                         |  |
|                              | Masters<br>Hommes et Femmes            | Nés en 1988 et avant                       |  |
| 10h45                        | Cadets et mimines<br>Garçons et Filles | Nés en 2006 et 2007<br>Nés en 2008 et 2009 | 3100m  |
| 11h15                        | Benjamins<br>Garçons et Filles         | Nés en 2010 et 2011                        | 1255m  |
| 11h35                        | Poussins<br>Garçons et Filles          | Nés en 2012 et 2013                        | 1255m  |
| 11h55                        | Mini poussin(e)s                       | Nés en 2014 – 2015 – 2016                  | 600m   |
| 12h00                        | Baby Athlé<br>Garçons et Filles        | Nés en 2017 et après                       | 300m   |